



ALLYHEALTH

# MÓDULO DE TELETERAPIA Y SALUD MENTAL

Atención virtual 24/7/365.  
Cualquier momento.  
En cualquier sitio.

Llame a Optima  
585-506-4000



Empoderar a los empleados y sus familias para que sean proactivos con su salud mental y bienestar, fomenten el equilibrio entre el trabajo y la vida personal y vivan vidas más felices y saludables.

## CÓMO FUNCIONA

Conéctese con un terapeuta, consejero, psiquiatra o especialista en salud conductual con licencia desde el hogar, la oficina o mientras viaja, en su horario, a través del teléfono o la aplicación móvil.

## Las características incluyen:

- ✓ Acceso las 24 horas, los 7 días de la semana a nuestra red de profesionales experimentados en salud conductual
- ✓ Hasta sesiones de consejería de terapia de conversación ILIMITADAS por año\*
- ✓ Psiquiatras y otros especialistas en salud conductual disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana con una tarifa por servicio
- ✓ Los servicios son completamente confidenciales
- ✓ Acceda desde la privacidad de su hogar u oficina, cuando y donde lo necesite
- ✓ Disponible para usted y los miembros de su familia

## Problemas comunes que apoyamos:

Acceso las 24 horas, los 7 días de la semana a terapeutas, consejeros, psiquiatras y especialistas en salud conductual experimentados para apoyar muchos problemas comunes, que incluyen:

- Adicciones
- Trastornos bipolares
- Problemas de niños y adolescentes
- Depresión
- Trastornos de la alimentación
- Duelo y pérdida
- Cambios de vida
- Problemas de los hombres
- Trastornos de pánico
- Problemas de crianza
- Depresión post-parto
- Problemas de relación y matrimonio
- Estrés
- Trauma y trastorno de estrés postraumático
- Problemas de mujeres
- Y más...

\*\$0 de copago por sesiones de asesoramiento limitadas a diez sesiones por familia por año